



# COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA 2017

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE VIANA DO CASTELO (SANTA MARIA MAIOR E MONSERRATE) E MEADELA



*As emoções perdem-se em palavras,  
elas devem ser destiladas em ações;  
ações que tragam resultados*

*Florence Nightingale*





PLANO DE ACÇÃO 2017 | COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA  
UNIÃO DAS FREGUESIAS DE VIANA DO CASTELO (SANTA MARIA MAIOR E MONSERRATE) E MEADELA

PROBLEMAS IDENTIFICADOS POR EIXO DE INTERVENÇÃO

**1 FORMAÇÃO, QUALIFICAÇÃO E EMPREGO**

**Problemas identificados**

Falta de formação nos domínios das competências sociais e humanas como veículo para a oportunidade e sustentabilidade do emprego  
Dificuldade de inserção profissional de pessoas com filhos menores sem retaguarda familiar e/ou com baixas qualificações académicas  
Dificuldade de acesso da população a informação relacionada com o emprego, a formação e a inserção profissional

**2 COESÃO E PROTEÇÃO SOCIAL**

**Problemas identificados**

Incapacidade das famílias em assumir os compromissos financeiros relacionados com créditos de habitação ou rendas e outras despesas correntes  
Dificuldade das famílias de aceder a apoios económicos ou falta de celeridade nas respostas  
Dificuldade das instituições públicas, do setor social e da autarquia em responder a todas as solicitações relacionadas com estes problemas  
Aumento de situações de vulnerabilidade social relacionadas com a pobreza, o envelhecimento e isolamento da população

**3 SAÚDE E INCLUSÃO SOCIAL**

**Problemas identificados**

Aumento de problemas de saúde relacionados com o envelhecimento e isolamento da população  
Falta de apoio às famílias e aos cuidadores familiares de pessoas com doenças crónicas e/ou degenerativas  
Desconhecimento sobre a deficiência visual, associada a preconceitos e estereótipos



**PLANO DE ACÇÃO 2017 | COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA**  
**UNIÃO DAS FREGUESIAS DE VIANA DO CASTELO (SANTA MARIA MAIOR E MONSERRATE) E MEADELA**

ATIVIDADE	OBJETIVOS	INDICADORES	CRONOGRAMA	RESPONSÁVEL	RECURSOS	ORÇAMENTO
<p><b>1</b></p> <p><b>GABINETE DE APOIO À FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO</b></p> <p>Desenvolvimento de ações de informação e de divulgação sobre ofertas de educação e formação dirigidas a toda a população interessada</p> <p>Informação, orientação e encaminhamento de jovens/adultos para ofertas de ensino e formação profissional</p> <p>Desenvolvimento de processos de RVCC (reconhecimento, validação e certificação das competências)</p>	<p>Reforço da qualificação dos jovens e adultos para a empregabilidade</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de ações de informação realizadas</li> <li>- N.º de participantes nas ações de informação</li> <li>- N.º de atendimentos individuais realizados</li> <li>- N.º de encaminhamentos efetuados</li> <li>- N.º de processos de RVCC desenvolvidos</li> </ul>	<p>Março a dezembro</p>	<p>CQEP do Agrupamento de Escolas de Monserrate</p>	<p>Espaço da União de Freguesias, papel e recursos informáticos</p>	<p>0€</p>
<p><b>2</b></p> <p><b>Dia aberto: Agricultura para todos!</b></p> <p>(4 Workshops teórico-práticos sobre agricultura familiar e 3 oficinas experienciais na horta e no cuidado a animais da quinta)</p>	<p>Promover o empreendedorismo agrícola para adultos desempregados;</p> <p>Sensibilizar as crianças para o mundo agrícola</p> <p>Promover a vivência dos fins terapêuticos do contacto com a agricultura com a população idosa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nº de participantes Adultos Desempregados (objetivo: 20)</li> <li>- nº de participantes crianças do pré-escolar (objetivo: 40)</li> <li>- nº de participantes idosos (objetivo: 20)</li> <li>- certificados de participação emitidos</li> <li>- resultados da avaliação de satisfação com os participantes ou seus representantes</li> </ul>	<p>Setembro</p>	<p>Despertar, Formação e Psicologia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- salas de formação e espaços exteriores com terreno (instalações da Despertar, no polo da Papanata)</li> <li>- equipamentos pedagógicos de apoio à formação</li> <li>- dois formadores da área e quatro técnicas de apoio (equipa Despertar)</li> </ul>	<p>125€</p>



**PLANO DE ACÇÃO 2017 | COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA**  
**UNIÃO DAS FREGUESIAS DE VIANA DO CASTELO (SANTA MARIA MAIOR E MONSERRATE) E MEADELA**

3	<b>SEMINÁRIO</b>  <b><i>Dia Internacional de Sensibilização sobre a Prevenção da Violência Contra as Pessoas Idosas</i></b>	Sensibilizar a comunidade para a problemática da violência contra pessoas idosas.	- N.º total de participantes	15 de junho de 2017	ARPDVC  <b><u>Parceiros</u></b> Congregação N.ª Sr.ª da Caridade Despertar, Formação e Psicologia GAF	Auditório da Biblioteca Municipal de Viana do Castelo	0€
4	<b>WORKSHOP</b>  <b>Workshop para Pais: parentalidade positiva</b>	Promover competências de parentalidade positiva e consciente	- N.º total de participantes - Avaliação dos participantes	Julho	PSICOVIANA  <b><u>Parceiros</u></b> GAF	Auditório, computador e Videoprojetor	30€
5	<b>FÓRUM SEGURANÇA</b>	Realizar três ações de sensibilização e informação sobre segurança direccionadas à pessoa idosa, num total de 45 idosos.	- N.º de ações realizadas - N.º total de participantes - Avaliação dos participantes	Abril, junho e setembro	PSP	Auditório, computador e Videoprojetor	0€
6	<b>CAMPANHA DE RECOLHA DE ARTIGOS DE HIGIENE E LIMPEZA</b>	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida de famílias carenciadas na freguesia;  Recolher produtos de higiene e limpeza, de acordo com as necessidades diagnosticadas pelas entidades parceiras da CSIF;  Distribuir os produtos recolhidos pelas famílias previamente sinalizadas pelas entidades parceiras da CSIF.	- N.º de entidades recetoras - N.º de famílias beneficiárias - N.º de artigos recolhidos - N.º de voluntários envolvidos - N.º de superfícies aderentes	25 e 26 de Março	Qualificador  <b><u>Parceiros</u></b> GAF CARITAS Conf. Vicentina N.ª Sr.ª de Fátima C.S.P. N.ª S.ª de Fátima Conf. Vicentina Santa Cristina Centro Social da Meadela	N/A	0€



**PLANO DE ACÇÃO 2017 | COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA**  
**UNIÃO DAS FREGUESIAS DE VIANA DO CASTELO (SANTA MARIA MAIOR E MONSERRATE) E MEADELA**

<b>7</b>	<b>ATIVIDADE INTERGERACIONAL</b>  <i>Entre avós e netos</i>	<p>Sensibilizar as crianças e a comunidade escolar das escolas da freguesia para os défices cognitivos associados à demência;</p> <p>Contribuir para a criação de uma cultura de respeito e valorização da idade e das relações familiares.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º total de crianças / avós</li> <li>- N.º de ações realizadas</li> <li>- N.º de colaboradores envolvidos</li> <li>- Avaliação das crianças / avós</li> <li>- Avaliação dos colaboradores</li> </ul>	Março a maio	HOPE! Respostas Sociais  <b>Parceiros</b>  Agrupamento de Escolas da Abelheira Externato João Bosco	Fantocheiro, fantoches e marionetas, cortina/painel cenário e aparelhagem de som.	120€
<b>8</b>	<b>CICLO DE ENCONTROS TEMÁTICOS SOBRE DEMÊNCIA</b>	<p>Informar a comunidade em geral e cuidadores profissionais e familiares sobre demência;</p> <p>Esclarecer dúvidas, mitos e preconceitos associados à demência;</p> <p>Contribuir para a redução do estigma associado à demência;</p> <p>Promover a discussão de temáticas relacionadas com os cuidados a pessoas com demência.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º total de participantes</li> <li>- N.º de ações realizadas</li> <li>- Avaliação dos participantes</li> </ul>	Março, maio, junho e setembro	HOPE! Respostas Sociais	Projetor, computador e cadeiras.	30€
<b>9</b>	<b>AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO E INFORMAÇÃO SOBRE DEMÊNCIA</b>	<p>Sensibilizar a comunidade em geral para a problemática das demências;</p> <p>Informar a comunidade em geral sobre demência, sinais de alerta e fatores de risco para o desenvolvimento de demência.</p> <p>Contribuir para a redução do estigma associado à demência;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º total de participantes</li> <li>- N.º de ações realizadas</li> </ul>	Março, junho e setembro	HOPE! Respostas Sociais	Sala da Junta de Freguesia, projetor, computador, mesas e cadeiras.	0€



**PLANO DE ACÇÃO 2017 | COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA**  
**UNIÃO DAS FREGUESIAS DE VIANA DO CASTELO (SANTA MARIA MAIOR E MONSERRATE) E MEADELA**

10	<b>WORKSHOP</b> <i>Deficiência Visual – Mitos vs Realidade</i>	Esclarecer mitos e preconceitos associados às pessoas com deficiência visual (PDV), através de três ações durante o ano de 2017, com um total de 30 participantes.	- N.º total de participantes - N.º de ações realizadas	20 abril, 8 junho, 12 outubro	ACAPO – Delegação de Viana do Castelo	Sala da Junta de Freguesia, projetor, computador, mesas e cadeiras.	0€
11	<b>SINALIZAÇÃO</b> <i>Dia Internacional da Pessoa com Deficiência</i>	Sensibilizar os cidadãos para as dificuldades de acessibilidades nos trajetos do dia-a-dia, pretendendo abranger um total de 30 participantes.	- N.º total de participantes - N.º total de “observadores”/acompanhantes	3 dezembro	ACAPO APPACDM Despertar, Formação e Psicologia	Licença de autorização espaço público; Mesa; cadeira; cartazes de divulgação; folhetos institucionais; cadeiras de rodas, bengalas e vendas.	50€
12	<b>Formação de Qualificadores/as</b>	Capacitar pelo menos 10% dos parceiros da CSF com a formação de Qualificadores de Comissões Sociais de Freguesia	- N.º de elementos capacitados	A definir	Qualificador Núcleo Executivo	N/A	0€
13	<b>Construção de um Manual de Acolhimento da CSF</b>	Criar Manual de Acolhimento a novos parceiros da CSF	- Taxa de execução da atividade	Janeiro a setembro	Qualificador <b>Parceiros:</b> APPACDM Lar Stª Teresa ACAPO	N/A	20€
14	<b>Construção do Regulamento Interno da CSF</b>	Criar Regulamento Interno da CSF	- Taxa de execução da atividade	Janeiro a setembro	Qualificador <b>Parceiros:</b> APPACDM Lar Stª Teresa ACAPO	N/A	20€
							<b>395€</b>



**PLANO DE ACÇÃO 2017 | COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA**  
**UNIÃO DAS FREGUESIAS DE VIANA DO CASTELO (SANTA MARIA MAIOR E MONSERRATE) E MEADELA**

**CRONOGRAMA GLOBAL DE ATIVIDADES**

EIXO DE INTERVENÇÃO		ATIVIDADE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	FORMAÇÃO, QUALIFICAÇÃO E EMPREGO	1 Gabinete de Apoio à Formação e Qualificação	Preparação			M									
		2 Dia aberto: agricultura para todos										Preparação	Execução	Avaliação	
2	COESÃO E PROTEÇÃO SOCIAL	3 Dia Internacional de Sensibilização sobre Prevenção de Violência Contra as Pessoas Idosas			Preparação			Execução	Avaliação						
		4 Workshop para Pais: parentalidade positiva e consciente			Preparação			Execução	Avaliação						
		5 Fórum Segurança			Preparação	Execução			Preparação	Execução		Preparação	Execução	Avaliação	
		6 Campanha de recolha de artigos de higiene e limpeza		Preparação	Execução	Avaliação									
3	SAÚDE E INCLUSÃO SOCIAL	7 Entre avós e netos: a história d'O Pequeno Elefante Memo	Preparação			Execução			Avaliação						
		8 Ciclo de encontros temáticos sobre demência			M		M		M		Preparação	Execução	Avaliação		
		9 Sessões de sensibilização e informação sobre demência			M				M		Preparação	Execução	Avaliação		
		10 Workshop Deficiência Visual: Mitos vs Realidades			Preparação	Execução	Avaliação	Preparação	Execução	Avaliação		Preparação	Execução	Avaliação	
		11 Dia Internacional da Pessoa com Deficiência			Preparação						Execução	Avaliação			
COORDENAÇÃO E SUSTENTABILIDADE	12 Formação de Qualificadores/as	A agendar após proposta do Núcleo Executivo da Rede Social													
	13 Construção de um <i>Manual de Acolhimento</i> a novos parceiros CSF			M					M					Avaliação	
	14 Construção do <i>Regulamento Interno</i> da CSF			M					M					Avaliação	
	15 Relatório de Atividades 2017 / Plano de Ação 2018													E	

Legenda:



Preparação



Execução



M Monitorização



E Eleição Qualificador 2018



Avaliação